



Voyage au cœur des émotions

Chaque jour, une émotion à vivre, à partager, à explorer...



Le matériel

Des ballons de baudruche, du papier crépon
de couleur
Des grelots, des tissus au toucher varié
Des bouchons en plastique et des plumes
de couleurs différentes
De la peinture
Des livres sur les émotions



L'installation

Il s'agit de créer chaque jour un espace sensoriel éphémère qui illustre une émotion. Lundi, la joie, en jaune, mardi, la tristesse, en bleu, mercredi, la colère, en rouge, jeudi, la peur, en noir, vendredi, la sérénité, en vert !

Vous pouvez peindre de grandes feuilles de papier, avec différentes techniques (à la paille, à la brosse-à-dents...) et dans les couleurs choisies pour représenter les émotions.

Dans un coin ou sur un mur, tapissez de vos peintures colorées puis installez des matières, des sons, de la musique, des objets, une boîte à émotion du jour, des livres... qui évoquent l'émotion du jour. Chaque jour, un dress code peut être proposé aux

enfants et aux adultes.

Des guirlandes de papier crépon de couleur peuvent être suspendues.



L'expérience

Chaque jour, les enfants découvrent un espace où l'émotion peut être exprimée, mimée, et même sensible grâce aux matières, sons, images.

Une boîte à idées peut offrir aux grands la possibilité d'écrire comment ils vivent cette émotion, de donner un exemple précis de leur façon de vivre cette émotion. Exemples : qu'est-ce qui vous met en colère ? Comment montrez-vous votre joie ?



La proposition pédagogique

Les enfants sont invités à vivre pleinement leurs émotions, grâce à la manipulation, à l'observation, à l'écoute de sons ou de musique. Ils partagent aussi leur ressenti avec les autres présents dans le même espace. Le toucher peut évoquer la peur ou la surprise. Les sons peuvent inciter au calme ou à la colère. Les enfants sont plongés dans une situation où ils écoutent leurs émotions et sont encouragés à les exprimer.

