

Le lait dans tous ses états



Le lait peut prendre des formes et des goûts si variés, l'enfant s'amuse à le découvrir avec curiosité et appétit !

Le matériel

6 coupelles transparentes identiques
6 petites cuillères
Du lait infantile liquide
De la crème
Du fromage
Du yaourt
Bac à glaçons/sacs à glaçons

L'installation

Disposez joliment les coupelles et les petites cuillères sur une table à hauteur d'enfant.

Chaque coupelle contient un des ingrédients : lait infantile en glaçon, lait infantile froid, lait infantile à température ambiante, fromage, crème et yaourt.

L'expérience

Dévoilez l'installation aux enfants.

La disposition des coupelles, les différentes variations de blancs, vont attirer leur attention.

Laissez-les toucher les coupelles, sentir le chaud ou le froid, observer leur contenu, se saisir d'une cuillère ou y mettre les doigts.

Ils comparent les textures, distinguent le chaud du froid, le liquide du solide.

Certains enfants goûtent un morceau de fromage, plongent un petit doigt dans le yaourt ou la crème, d'autres tentent de recueillir du lait dans une petite cuillère. En s'appliquant, ils remarquent que le liquide est difficile à transvaser, les glaçons leur échappent... plus indisciplinés que les morceaux de fromage. Ils trouveront la crème plus douce.

Et pendant tout ce temps-là, leur odorat s'affine... Le fromage sent plus fort que le lait froid ou le yaourt.

La proposition pédagogique

Devant ces coupelles alignées, les enfants vont développer leur sens de l'observation, car ils seront tout de suite surpris, séduits. Leur curiosité est alors sollicitée : en explorant, ils prendront confiance en eux.

En distinguant les textures, les goûts et les odeurs, les températures, ils entraînent leurs sens. S'appliquant à recueillir du lait dans une cuillère ou à attraper un morceau de fromage ou à glaner une goutte de crème, ils développent leur motricité fine.

S'ils s'affairent à plusieurs autour de cette installation, ils devront coordonner leurs mouvements et partager leur exploration.

Goût et odorat sont particulièrement sollicités. Et puis, les enfants vont pouvoir observer la transformation des matières, la fonte du glaçon qui redevient du lait donc le temps qui passe...



Découvrez les conseils de Coralie Costi, diététicienne - nutritionniste, membre du Comité des (Pas) Sages sur : www.facebook.com/candiababy