

Smoothie-Memory



Du lait au smoothie, il n'y a qu'un fruit à ajouter, pour le régal des enfants !

Le matériel

Des fruits de saison (en fonction des saisons : pomme, poire, kiwi, banane, orange, framboise...)

Du lait infantile liquide

3 verres transparents identiques

En option : pailles en carton

L'installation

Confectionnez 3 smoothies avec du lait infantile liquide et des fruits frais différents. Par exemple, de la banane, des framboises et des kiwis.

Disposez sur une table les 3 verres de smoothie à côté du fruit contenu dans le mélange.

L'expérience

Les enfants découvrent les verres contenant des boissons colorées, des fruits. Ils sont d'abord surpris et peut-être attirés par les couleurs. Ils goûtent et comparent les saveurs. La texture étonne.

Les enfants feront le lien entre le smoothie et le fruit disposé à proximité. Certains comprendront que le lait a été transformé. Ils peuvent y plonger un doigt pour découvrir une texture nouvelle, ou découvrir cette boisson gourmande et rigolote, plus granuleuse, à l'aide de la paille.

La proposition pédagogique

En approchant de cette installation colorée, les enfants éveillent leur curiosité. En s'attardant autour de la table en compagnie des copains, ils apprennent à partager leur exploration et à coordonner leurs mouvements.

Leurs sens, en particulier le goût, la vue, l'odorat et le toucher sont très sollicités. La capacité de comparer également. Nommer et toucher les fruits : une banane à peau lisse, un kiwi poilu et des framboises que l'on peut enfoncer au bout de nos doigts !

Le plaisir de la dégustation incitera les enfants à rester curieux avec les aliments.

Boire dans un verre ou à la paille et manipuler un fruit frais développe leur motricité fine.

Enfin, la transformation du fruit en smoothie réveille une prise de conscience.

Retrouvez la recette de smoothie par Candia Baby ici :

<https://www.candia-baby.fr/nos-conseils/un-smoothie-au-lait-de-croissance>



Découvrez les conseils de Coralie Costi, diététicienne - nutritionniste, membre du Comité des (Pas) Sages sur www.facebook.com/candiababy