

L'émotion est son langage.
Notre écoute est sa sécurité.
Chaque émotion chez l'enfant
est une demande de lien.

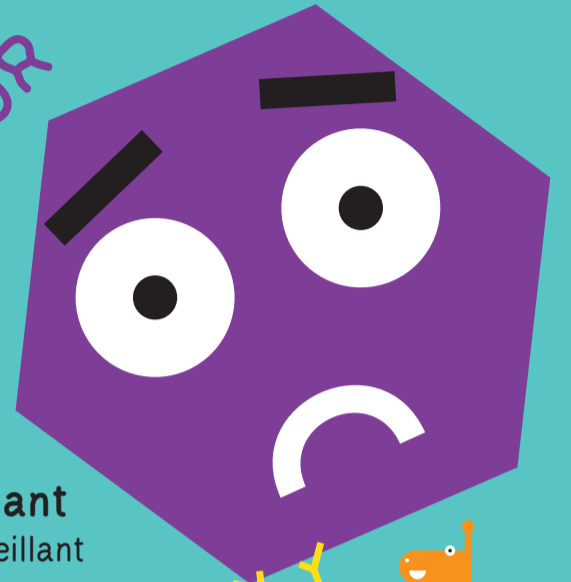
LE DÉGOÛT



**Observer avec
bienveillance**

Chaque émotion a une raison
d'être. L'enfant l'exprime
souvent sans mots.
L'adulte observe sans juger.

LA PEUR



**Créer un climat
émotionnel apaisant**

Un cadre stable, bienveillant
et prévisible aide chacun
à trouver son équilibre
intérieur.

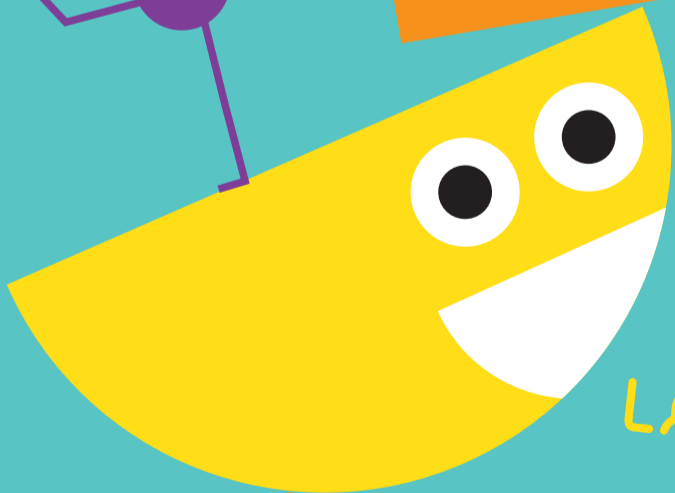
LA SURPRISE



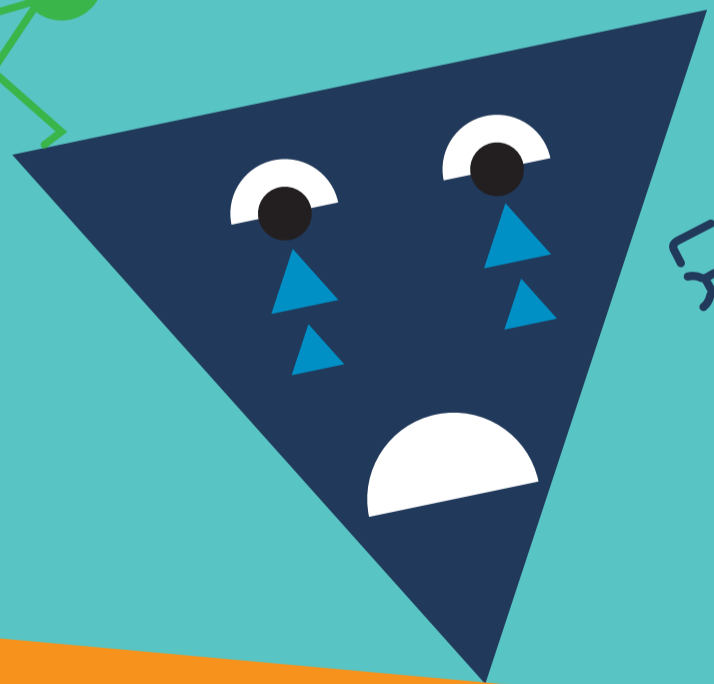
LA COLÈRE



LA JOIE



LA TRISTESSE



**Mettre des mots
sur les émotions**

Nommer ce que l'enfant ressent,
c'est l'aider à se sentir compris
et à mieux se connaître.

Accompagner la régulation.

Les émotions fortes peuvent
déséquilibrer.
Accompagner, c'est sécuriser sans
réprimer